

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## HOT STONE MASSAGE

€ 254,10 incl. BTW

GECOMBINEERDE FORM VAN INTUÏTIEVE MASSAGE, THERMOTHERAPIE EN AROMATHERAPIE MET EEN DIEP  
ONTSPANNENDE EN HELENDE WERKING ALS RESULTAAT

### OMSCHRIJVING

#### Introductie

**Hot stone massage** is een gecombineerde vorm van intuïtieve massage, thermotherapie en aromatherapie, vanuit de gedachtegang 'Geest, ziel en lichaam zijn één'. De massage heeft een diep ontspannende en helende werking. De thermotherapie kan bestaan uit hete, warme en koude stenen, naargelang de persoonlijke behoefte.

Over het algemeen wordt het lichaam eerst met de handen gemasseerd en daarna met hete stenen. Dit heeft het effect dat er een diepere ontspanning ontstaat, maar ook dat de bloed- en lymfestromen beter gaan stromen. Blokkades in spierweefsel worden makkelijker opgelost, niet alleen door de massage maar ook door de warmte. Als een lichaamsdeel gemasseerd is, wordt dat deel met warme stenen bedekt. Het voelt dan alsof warme handen nog overal energieën blijven doorgeven. Dat zorgt voor een zeer prettige ervaring.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Enkel voor mensen die professioneel bezig zijn met massages, zoals:

- masseur
- sportverzorgers
- schoonheidsspecialisten
- kinesisten

Maximum 12 personen worden toegelaten tot deze training.



### PROGRAMMA

In deze opleiding leer je een volledige lichaamsmassage geven met warme lavastenen. Uiteraard ligt de nadruk zoals steeds op de praktijk.

De volgende punten komen uitgebreid aan bod:

- werken met de warme stenen
- omgaan met cliënten
- bijzondere situaties
- werken met de apparatuur
- masseren met de stenen
- voorbereidingen
- tegenindicaties

Inbegrepen in de prijs:

- Gebruik hot stone stenen

Mee te brengen door cursist:

- 1 hoeslaken (1 persoons)
- 1 saunalaken of 2 grote badhanddoeken
- 3 kleine handdoeken + 1 gastendoekje of 4 kleine handdoeken
- Massage-olie

## PRAKTISCH

4 sessie(s) vanaf dinsdag 14/06/2022 - Brugge

### Lesdata voor Brugge vanaf dinsdag 14/06/2022

Datum	Startuur	Einduur
dinsdag 14/06/2022	09:00	12:00
dinsdag 14/06/2022	13:00	16:00
dinsdag 21/06/2022	09:00	12:00
dinsdag 21/06/2022	13:00	16:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

### Locatie

Syntra West Brugge  
Spoorwegstraat 14  
8200 Brugge

### Contact

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

## ANDERE MOGELIJKE LOCATIES:

### Lesdata voor Kortrijk vanaf maandag 15/11/2021

Datum	Startuur	Einduur
maandag 15/11/2021	18:30	21:30
maandag 22/11/2021	18:30	21:30
maandag 29/11/2021	18:30	21:30
maandag 06/12/2021	18:30	21:30

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

### Locatie

Syntra West Kortrijk  
Doorniksesteenweg 220  
8500 Kortrijk

### Contact

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be