

## DE MENS: ANATOMIE EN FYSIOLOGIE - BASISJAAR

### DE THEORIE OMTRENT ANATOMIE EN FYSIOLOGIE VAN DE MENS

#### OMSCHRIJVING

##### Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

- Inzicht verwerven in bouw en functie van het menselijk lichaam.
- Het menselijk lichaam voldoende kennen op het vlak van bouw en functies om deze als basiskennis te kunnen toepassen bij het coachen en/of behandelen van gezondheidsgedrag.
- De student verwerft inzicht in de regelsystemen van het organisme en de mogelijke ontregelingen, als mechanismen van ziekte en gezondheid.

##### Omschrijving

Het Basisjaar '**De Mens**' fungeert als broodnodige theoretische achtergrond binnen het opleidingstraject **Gezondheidscoach**.

Het basisjaar 'De Mens' bestaat uit 160 uren verdeeld in vier modules die ook afzonderlijk kunnen worden gevolgd:

- **anatomie en fysiologie: 60 uren (deze module)**
- **pathologie: 40 uren**
- **psychologie: 40 uren**
- **psychopathologie: 20 uren**

Alle modules bestaan uit de klassieke westerse theorieën maar er zal regelmatig al 'met een knipoogje' verwezen worden naar de oosterse filosofieën. Onze docenten hebben dan ook naast hun klassieke westerse opleiding allen een grote interesse en ervaring in de oosterse denkwijze.

##### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Voor diegenen die geen theoretische achtergrond hebben mbt tot de vakken anatomie en fysiologie.

##### Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist om deel te kunnen nemen aan dit onderdeel van het Basisjaar 'De Mens'.

##### Bijkomende info

De module Anatomie - Fysiologie en de module Pathologie worden **alternerend** gegeven.

Zo kunnen we de ene week de bouw en werking van een gezond orgaan onder de loep nemen, om de week nadien de mogelijke afwijkingen te bespreken.

**Je schrijft dus best meteen in voor beide modules, de plaatsen zijn namelijk beperkt.**

#### PROGRAMMA

##### Module '**anatomie en fysiologie**': 60 uren

- De cel en weefsels
- Beenderstelsel
- De grote beenderen kunnen benoemen, lokaliseren en beschrijven naar rol en functie
- Spierstelsel
- Rol van de spieren kunnen beschrijven
- Hart en Bloedvaten
- Bloed
- Samenstelling van het bloed. Immuniteit als verdediging. Inzicht verwerven in de rol van lymfocyten
- Ademhalingsstelsel
- Urinair stelsel

- Hormonen en Endocrien stelsel
- Voortplantingsstelsel
- Spijsverteringsstelsel
- Zenuwstelsel
- Huid en zintuigen