

#HERBORISTERIE

✓ BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

## WINTERSE PATHOLOGIE EN KRUIDEN

HOE KUNNEN WE WINTERSE KWALEN BESTRIJDEN?

### OMSCHRIJVING

#### Introductie

Ons lichaam is in de winterperiode wat gevoeliger en kan dan wel wat hulp gebruiken bij het afweren van alle ziektekiemen die in de lucht hangen.

Om zich tegen deze besmettingen van buitenaf te beschermen, is het noodzakelijk om het lichaam te helpen zich te beschermen tegen deze ziekteverwekkers.

Gelukkig bestaan er eenvoudige oplossingen om winterkwalen te voorkomen, en om ze te behandelen.

Om de typische winteraandoeningen te bestrijden of te voorkomen, is het aanleren van een paar gezonde gewoontes vaak al voldoende.

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

### PROGRAMMA

- Algemene omschrijving van het ziektebeeld
- Symptomen van een verkoudheid
- Welke middelen kunnen aangewend worden
- Preventie
- Specifieke werking van inhoudstoffen van kruiden
- Het bereiden van middelen: hoestsiroop, neuszalf, dit op eenvoudige wijze