

#BEAUTY EN WELLNESS

✓ BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE

## WERKEN MET KLANKSCHALEN - BASIS

DE IMPACT VAN KLANK EN TRILLING OP HET LICHAAM

### OMSCHRIJVING

#### Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

Na deze basisopleiding ben je in staat om een **klankschaalmassage** uit te voeren. Je hebt ook voldoende kennis om een kwalitatieve klankschaal van een minder goeie te onderscheiden.

Tijdens de workshop krijg je de mogelijkheid om met een **100-tal** klankschalen te oefenen.

#### Introductie

Het aanslaan van een klankschaal brengt per klankschaal een unieke klank voort die helend werkt op het lichaam. De mooi klank en indringende trilling brengen een bijzonder ontspannende ervaring met zich mee.

#### Omschrijving

Na afronding van deze tweedaagse basistraining worden **twee specifieke vervolgtrajecten** aangeboden:

- **Eenzijds gericht op mensen die specifiek werken in een zorginstelling:** [Werken met klankschalen - zorg](#)
- **Anderzijds voor mensen die een uitbreiding wensen op hun massagetechnieken:** [Werken met klankschalen - massage](#)

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Deze training richt zich naar personen die meer wil weten over de mogelijkheden van klankschalen, zoals bijvoorbeeld schoonheidsspecialisten, professionele masseurs, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, lichaamswerkers, animatoren en therapeuten, ...

#### Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

#### Methodologie

De opleiding steunt op een theoretische onderbouw, maar wordt telkens aan de praktijk gelinkt door praktische oefeningen.

### PROGRAMMA

Deze praktijkgerichte opleiding maakt de cursist wegwijs in de fascinerende wereld van ontspanning door middel van klank.

Nadat je hebt stilgestaan bij het begrip 'klank', leer je meer over de impact op het lichaam van klank en trilling.

Er wordt heel wat tijd besteed aan **diverse technieken** om een klankschaal te '**bespelen**'.

We staan ook stil bij de manier waarop we onze cliënt benaderen.

Uiteraard wordt ook veel belang gehecht aan de herkomst van schalen, de soorten en de bijhorende attributen.

Er wordt niet verwacht dat de cursist al eigen materiaal heeft. Beschik je wel al over je eigen klankschaal, breng die dan gerust mee.

### DOCENT



**Andy Vanbeveren**, professioneel klankschaaltherapeut en uitbater van relaxatiecentrum Boventoon (<http://boventoon.be/>)

Hij volgde les in oa Nederland, Engeland en Nepal.