

SPORTVERZORGER

€ 580,80 incl. BTW

OMSCHRIJVING

Omschrijving

Veel sporters weten te weinig van hun lichaam en hoe ze er mee om moeten gaan. Zij zijn zich onvoldoende bewust van de grenzen van hun fysieke kunnen. Dit leidt tot talloze sportblessures.

Als sportverzorger informeer je de sporter in veel gevallen over het juiste gebruik van zijn/haar lichaam. Een sportverzorger begeleidt sporters voor, tijdens en na het sporten. Hij/zij luistert, observeert, analyseert, behandelt **preventief** dmv massages of tapen. Maar ook als er iets verkeerd gaat tijdens een training of wedstrijd ben jij meestal de eerste die zal moeten beslissen wat te doen (ijs, drukverband, ...) en dan aangeven wat de volgende stappen zijn (ziekenhuis, dokter, kinesitherapie, ...).

De cursus duurt 160 uur (40 sessies), aangevuld met 2 kijk- en 10 praktijkstages. Het eindexamen is voorzien in september van het volgende schooljaar. Zo heb je voldoende tijd om je stage succesvol af te werken.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Je bent minimum 18 jaar, sportminded en wilt bij een sportclub of als individuele begeleider van een atleet aan de slag.

Voorkennis

Voor deze opleiding is geen voorkennis vereist.

Bijkomende info

Cursisten die slagen voor het vak EHBO, ontvangen een bijkomend attest 'hulpverlener EHBO', erkend door de Vlaamse Regering.

Methodologie

De opleiding bestaat zowel uit theorie als praktijk. Tijdens de praktijklessen wordt op elkaar geoefend. Elke cursist dient een hoeslaken te voorzien voor tijdens de massagelessen.

Wat kent u na het volgen van deze opleiding?

De opleiding Sportverzorger steunt, behalve op de theoretisch onderbouwende vakken (anatomie, fysiologie, doping, voeding, ...) op drie grote pijlers, die telkens per lichaamsregio worden aangeboden:

Sportmassage:

Sportmassage heeft in eerste plaats als doel blessures te voorkomen of te genezen. Via stevige knedingen en strijkages dringt men door tot de dieperliggende spierlagen en maakt men verhard spierweefsel opnieuw soepel. Door deze massage wordt ook de bloedcirculatie gestimuleerd, waardoor afvalstoffen uit de spieren afgevoerd kunnen worden.

Taping:

Tapen kan preventief gebeuren of tijdens de herstelperiode. Bij acuut letsel is dit af te raden.

Zowel de klassieke tape als curetape (of kinesiotape) komen aan bod.

Inspectie:

Er wordt getracht een antwoord te vinden op de vraag waar symptomen vermoedelijk hun oorsprong vinden:

- in de klinisch contractiele structuren (spieren, pezen)
- in de klinisch niet-contractiele structuren (kapsel, banden, glijweefsel, fascie, zenuwen, bloedvaten, bot)

Tevens wordt de aard van de functiestoornis (hypo-hypermobiliteit, krachtsvermindering, incoördinatie) en de actualiteit van de laesie vastgesteld.

Een belangrijke verantwoordelijkheid ligt hier bij de sportverzorger om zonder risico voor de sporter de ernst van het letsel in te schatten en door te verwijzen naar

sportarts of kinesitherapeut. Enkel een (sport)arts kan immers een uiteindelijke diagnose stellen.

Wie deze opleiding met succes beëindigt, ontvangt een getuigschrift erkend door de Vlaamse Gemeenschap. Zo kun je meteen van start als zelfstandig verzorger. Tijdens de opleiding vindt ook een EHBO-opleiding plaats.

PROGRAMMA

- **Module: Algemene basisopleiding (18u)**
 - Fysiologie van de sportverzorger
 - Voeding
 - Examen
- **Module: Toegepaste bedrijfsvoering sportverzorger (24u)**
 - Beroepsomschrijving, kerntaken en gedragsregels
 - Ontwikkelingen in het beroep
 - Algemene inleiding: werkwijze sportverzorger, massage, bandageren en tappen
 - Toegepast functieonderzoek
 - Werken met het cliëntendossiers
 - Doping binnen het beroep van de sportverzorger
 - Examen
- **Module: EHBO / Hulpverlener (20u)**
 - EHBO
 - Hulpverlener
 - Examen
- **Module: Verzorging lichaamsregio's (98u)**
 - Voet, enkel en onderbeen
 - Knie en bovenbeen
 - Bekken en heup
 - Romp
 - Schouder en bovenarm
 - Elleboog en onderarm
 - Examen
- **Stage:**
 - De stage bestaat uit 10 doe-opdrachten in minimum 2 verschillende sporttakken en vangt aan net voor de Paasvakantie.
 - Acht van de tien stages zullen plaatsvinden in één en dezelfde club. Zo kunnen de aangeleerde opvolging door middel van cliëntendossiers ook worden inge oefend.
 - De overige praktijkstages gaan dan best in een andere club/sporttak door. Ook kan dit tijdens een sportmanifestatie zijn.
 - Minstens drie van de tien stages moeten in een wedstrijdssituatie gelopen worden!
 - Er worden door SYNTRA soms ook stage-momenten tijdens (grote) sportmanifestaties aangeboden waar meerdere stagiairs tegelijkertijd kunnen aan deelnemen. Ook daar kunnen praktijkstages gelopen worden.
 - Van elke stage-opdracht maak je een verslag. Uit het verslag moet blijken dat je telkens minstens één handeling (massage, taping of EHBO) uit het lessenpakket uitvoerde.
 - Deelnemen aan de stage is pas mogelijk wanneer de cursist het attest EHBO bezit.
 - Stageverdegingsgesprek
- **Praktisch eindexamen met mondelinge toelichting**
 - Opgelet: dit eindexamen wordt ingepland na het beëindigen van alle verplichte stageopdrachten. Aangezien we de cursisten ook tijdens de zomerperiode de kans willen geven om hun stage af te werken gaat het eindexamen pas door in september.

PRAKTISCH

Lesdata

Datum **Startuur** **Einduur**

Locatie

Syntra West Brugge
Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

Contact

T: 078/353 653
F: 050/403061
info@syntrawest.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Grondstoffen

Alle grondstoffen, verzekering, cursusmateriaal zijn inbegrepen in het inschrijvingsgeld.