

#SPORT EN GEZONDHEID

✓ **BESPAAR MET DE KMO-PORTEFEUILLE**

SPORTVERZORGER

€ 609,84 incl. BTW

VEEL SPORTERS WETEN TE WEINIG VAN HUN LICHAAM EN HOE ZE ER MEE OM MOETEN GAAN

OMSCHRIJVING

Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

Nadat je de opleiding tot sportverzorger hebt beëindigd en het eindexamen succesvol hebt afgelegd kan je kiezen om:

- als zelfstandige sportverzorger aan de slag te gaan in hoofd- of bijberoep
- mee te werken in een multidisciplinair team van artsen, kinesisten en diëtisten
- in dienst te gaan bij een sportclub of vereniging als sportverzorger
- in dienst te gaan bij een gespecialiseerde firma als vertegenwoordiger van sportartikelen en toebehoren
- je kennis en ervaring te delen als docent in opleidingscentra en scholen
- bijkomende opleidingen te volgen bij SYNTRA West zoals wielerverzorger, kinesiotaping, fitnessbegeleider, mental coaching, cuppingmassage, sportvoeding, ...

Introductie

Veel sporters weten te weinig van hun lichaam en hoe ze er mee om moeten gaan. Zij zijn zich onvoldoende bewust van de grenzen van hun fysieke kunnen. Dit leidt tot talloze sportblessures.

Als sportverzorger informeer je de sporter in veel gevallen over het juiste gebruik van zijn/haar lichaam. Een sportverzorger begeleidt sporters voor, tijdens en na het sporten. Hij/zij luistert, observeert, analyseert, behandelt preventief dmv massages of taping. Maar ook als er iets verkeerd gaat tijdens een training of wedstrijd ben jij meestal de eerste die zal moeten beslissen wat te doen (ijs, drukverband, ...) en dan aangeven wat de volgende stappen zijn (ziekenhuis, dokter, kinesitherapie, ...).

Alle aspecten van het takenpakket van de sportverzorger komen in het lessenpakket aan bod: bevorderen van de gezondheid van de sporter via verzorgen, begeleiden, adviseren, voorkomen, enzovoort. De werkmiddelen van de sportverzorger bestaan uit massage, taping, EHBO, voeding en informatieverstrekking. De sportverzorger heeft ook een belangrijke communicatieve functie naar de sporter toe én naar het begeleidingsteam toe.

De cursus duurt 160 uur (40 sessies), aangevuld met 2 kijk- en 10 praktijkstages. Het eindexamen is voorzien in september van het volgende schooljaar. Zo heb je voldoende tijd om je stage succesvol af te werken.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

Je bent minimum 18 jaar, sportminded en wilt bij een sportclub of als individuele begeleider van een atleet aan de slag.

Voorkennis

Voor deze opleiding is geen voorkennis vereist.

Bijkomende info

Cursisten die slagen voor het vak EHBO, ontvangen een bijkomend attest 'hulpverlener EHBO', erkend door de Vlaamse Regering.

Methodologie

De opleiding bestaat zowel uit theorie als praktijk. Tijdens de praktijklessen wordt op elkaar geoefend. Elke cursist dient een hoeslaken te voorzien voor tijdens de massagelessen.

PROGRAMMA

Deze opleiding duurt 1 jaar, 1 à 2 lesmomenten per week

- Inspanningsfysiologie (16 uur)
- Voeding (16 uur)
- Hulpverlener EHBO (20 uur)
- Toegepaste bedrijfsvoering Sportverzorger (20 uur)
- Verzorging onderste ledematen (32 uur)
- Verzorging bovenste ledematen (32 uur)
- Verzorging romp (24 uur)
- Werkplekleren (40u)
 - De stage bestaat uit 8 doe-opdrachten in minimum 2 verschillende sporttakken en vangt aan net voor de Paasvakantie.
 - Acht van de tien stages zullen plaatsvinden in één en dezelfde club. Zo kunnen de aangeleerde opvolging door middel van cliëntendossiers ook worden ingeoeffend.
 - De overige praktijkstages gaan dan best in een andere club/sporttak door. Ook kan dit tijdens een sportmanifestatie zijn.
 - Minstens drie van de tien stages moeten in een wedstrijdssituatie gelopen worden!
 - Er worden door SYNTRA soms ook stage-momenten tijdens (grote) sportmanifestaties aangeboden waar meerdere stagiairs tegelijkertijd kunnen aan deelnemen. Ook daar kunnen praktijkstages gelopen worden.
 - Van elke opdracht maak je een verslag. Uit het verslag moet blijken dat je telkens minstens één handeling (massage, taping of EHBO) uit het lessenpakket uitvoerde.
 - Deelnemen aan de stage is pas mogelijk wanneer de cursist het attest EHBO bezit.
- Praktische eindproef met mondelinge toelichting
 - Opgelet: dit eindexamen wordt ingepland na het beëindigen van alle verplichte stageopdrachten. Aangezien we de cursisten ook tijdens de zomerperiode de kans willen geven om hun stage af te werken gaat het eindexamen pas door in september.

PRAKTISCH

1 jaar vanaf dinsdag 28/09/2021 - Kortrijk

Begindatum

28/09/2021

Lesdata

Locatie

Syntra West Kortrijk
Doorniksesteenweg 220
8500 Kortrijk

Contact

T: 078/353 653
Sofie@syntrawest.be

Grondstoffen

Alle grondstoffen, verzekering, cursusmateriaal zijn inbegrepen in het inschrijvingsgeld.

ANDERE MOGELIJKE LOCATIES: