

AROMATHERAPIE - EXPERT

GA AAN DE SLAG MET ARCHETYPES EN HUN LINK MET ETHERISCHE OLIËN!

 Startdatum niet gekend

 Nog niet gekend

 Nog niet gekend

 Nog niet gekend

Omschrijving

Introductie

Maak kennis met de kracht van geuren en kruiden en breng deze in verband met de verschillende archetypes.

Wat kent men na het volgen van deze opleiding?

Je maakt kennis met archetypes en hoe de perfecte olie te kiezen in functie van de persoonlijkheid van jouw cliënt. Ten slotte leer je ook enkele basisbereidingen maken zodat je meteen aan de slag kan in de praktijk.

Omschrijving

Aromatherapie behoort tot de **fytotherapie**, maar vertoort toch grote verschillen met verwerking van klassieke infusies, tincturen en plantenextracten. In de fytotherapie werkt men veelal met het geheel van de plant, in de aromatherapie met een heel klein deeltje: de **etherische oliën**. Deze hebben een heel specifieke chemische samenstelling, die volledig verschilt van andere actieve stoffen in de planten.

Een groot deel van de **actieve stoffen** in planten hebben enkel een effect op ons fysieke functioneren. Etherische oliën hebben ook dit effect, maar daarnaast zijn het geurige stoffen. Alle **geurimpressies** die wij hebben worden verwerkt in het **emotionele verwerkingscentrum** van onze hersenen. Etherische oliën hebben dus een groot effect op het **emotionele welzijn**.

Tijdens het laatste deel van onze opleiding aromatherapie, ga je aan de slag met archetypes. Dit zijn diepgewortelde symbolische patronen die in het collectieve bewustzijn van de mensheid worden gevonden. Ze spelen een essentiële rol in de wereld van aromatherapie. **Elke etherische olie draagt zijn eigen unieke energetische signatuur, die kan resoneren met specifieke archetypische energieën.**

Door **archetypes te begrijpen** en te gebruiken in aromatherapie, kunnen we onze **emotionele, mentale en spirituele welzijn ondersteunen**. Bijvoorbeeld, lavendel, met zijn kalmerende en evenwichtige eigenschappen, kan worden geassocieerd met het archetype van de genezer, terwijl pepermint, met zijn verfrissende en verkwikkende aroma, het archetype van de vernieuwer kan vertegenwoordigen.

Het werken met archetypes stelt **aromatherapeuten in staat om de juiste oliën te kiezen die resoneren met de specifieke behoeften en doelen van hun cliënten**. Door deze diepere verbinding met archetypen kunnen we de kracht van aromatherapie ten volle benutten voor heling, balans en transformatie.

Voor wie is deze opleiding bestemd?

- Professionelen in de herboristerie en kruidenverwerking.
- Professionelen in de beauty en wellness sector.
- Mensen zonder voorkennis die zich willen bijscholen in de aromatherapie.

Voorkennis

- Aromatherapie - Beginner
- Aromatherapie - Gevorderd

Toelatingsvoorwaarden

Je volgde reeds

- Aromatherapie - Beginner
- Aromatherapie - Gevorderd

bij Syntra West

Methodologie

Door middel van snuffelflesjes leer je verschillende geuren kennen en worden de effecten van deze aromaten besproken en aangeleerd.

Hoe ziet het programma van deze opleiding eruit?

In deze gecertificeerde opleiding komen volgende zaken aan bod:

- Geschiedenis: ontstaan van de aromatherapie en zijn betekenis binnen de geneeskunde en personenverzorging winning van etherische oliën en kwaliteitsvereisten.
- De diverse aromatherapie-technieken (verstuiving, massage, gebruik in bad, inname, gebruik in verzorgingsproducten, koken met etherische oliën ...) .
- Bespreking van een 200-tal etherische oliën: botanisch, chemisch, eigenschappen, en fysiek en psychisch gebruik chemie en toxicologie.
- Bespreking van de hulpstoffen: draagoliën, gels, crèmes, ...
- Aromatherapeutische behandeling bij infecties: vb. luchtwegen, urinewegen, ...
- Aromatherapeutische behandeling bij ontstekingen: vb. huid, spieren, ...
- Aromatherapeutische behandeling bij psychosomatische aandoeningen: vb. depressie, stress, ...

Dit is een theoretische opleiding met tal van praktijkmomenten: massageolie mengen, verzorgingsproducten maken, keukentips, bezoek distilleerderij,...

Bijkomende info

Syntra West is een duurzame onderneming. Cursusmateriaal, opdrachten, werkbundels, ... worden digitaal ter beschikking gesteld op ons cursistenplatform.

Getuigschrift

Na het volgen van deze opleiding ontvang je een certificaat van deelname aan deze opleiding.

Grondstoffen

Het gebruik van etherische oliën, grondstoffen voor aromatische bereidingen en snuffelflesjes zit inbegrepen in het inschrijvingsgeld.