

#PARAMEDISCH

 BESPAAR MET DE KMO-ORTEFEUILLE

## SHIATSUMASSAGE - INITIATIE

€ 302,50 incl. BTW

DE GRONDBEGINSELEN

### OMSCHRIJVING

#### Omschrijving

Tijdens deze praktische cursus ontdek je de grondbeginselen van shiatsu, een Japanse massagevorm. Je leert een volledige lichaamsmassage uitvoeren die diep ontspannend, balancerend en preventief werkt op de gezondheid. Veel aandacht gaat naar je eigen houding en de kwaliteit van de aanraking.

Shiatsu werkt op de levensenergie, Ki genaamd, die in meridianen door het lichaam stroomt. De belangrijkste kwaliteit van shiatsu is het balanceren van de energiecirculatie door het zelfgenezend vermogen van het lichaam aan te spreken.

Shiatsu wordt over de kleren heen gegeven, op een matras of futon die op de grond ligt.

*Deze opleiding wordt georganiseerd in samenwerking met de 'Shiatsu Academie' (<http://www.shiatsu-academie.be/>).*

#### Voor wie is deze opleiding bestemd?

Mensen uit de wellnesswereld, schoonheidsspecialistes, kinesisten, massagetherapeuten, die langs deze weg graag kennismaken met de mogelijkheden van shiatsu en daarna eventueel verder willen gaan met een langlopende opleiding.

#### Voorkennis

Voor deze opleiding is geen voorkennis vereist.

### PROGRAMMA

#### • Algemeen

- warming-up met o.a. meridiaanstrekkingen, zelfmassage en andere oefeningen om je energie en je lichaamsbewustzijn te stimuleren
- basisprincipes in de praktijk: inleunen van lichaamsgewicht, werkhouding, gebruik van handen en het hele lichaam
- toepassing van verschillende druktechnieken en manipulaties (bv. rotaties en strekkingen)
- basisprincipes Oosterse geneeskunde:
  - Hara
  - Ki
  - Yin & Yang
- (contra-)indicaties

#### • De massage

- behandeling van rug, achterkant benen en voeten
- behandeling van armen, nek, schouders, hoofd en gezicht
- dynamische strekkingen en rotaties met de ledematen

### PRAKTISCH

8 sessie(s) vanaf maandag 21/09/2020 - Brugge

#### Lesdata voor Brugge vanaf maandag 21/09/2020

Datum	Startuur	Einduur
maandag 21/09/2020	19:00	22:00
maandag 28/09/2020	19:00	22:00

#### Locatie

Syntra West Brugge  
Sporwegstraat 14  
8200 Brugge

#### Contact

T: 078/353 653  
Sofie@syntrawest.be

<b>Datum</b>	<b>Startuur</b>	<b>Einduur</b>
maandag 05/10/2020	19:00	22:00
maandag 12/10/2020	19:00	22:00
maandag 19/10/2020	19:00	22:00
maandag 26/10/2020	19:00	22:00
maandag 09/11/2020	19:00	22:00
maandag 16/11/2020	19:00	22:00

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

## **DOCENT**

De lessen worden gegeven door **Dominique Respons.**

Dominique, van oorsprong kinesiste, beoefent reeds 20 jaar actief Oosterse geneeswijzen, in het bijzonder Shiatsu. Zij is oprichtster en hoofddocente van de Shiatsu Academie. Zowel zijzelf als de Shiatsu academie zijn lid van en erkend door de Belgische Shiatsu Federatie als professionele Shiatsu beoefenaarster als voor het geven Shiatsu opleidingen van cyclus 1 t.e.m. 3.